

PROPUESTA FORMATIVA					
MÓDULO	CREENCIAS Y VALORES COMO BASE DE UNA VIDA FELIZ				
LUGAR	A convenir	HORARIO		A convenir	
PONENTE	Jesús Ortega Coach Emocional				
Nº MÓDULO	1	HORAS/MÓDULO	2 Horas	Nº HORAS	2 Horas
OBJETIVO MÓDULO					
Identificar y reconocer nuestras emociones. Descubrir cuáles son las Creencias Limitantes que nos apartan de conseguir los resultados que queremos en nuestras vidas y obtener herramientas para reconvertir esas Creencia Limitantes en Creencia Potenciadoras.					
COMPETENCIAS QUE SE TRABAJAN					
Autoconciencia, Empatía, Comunicación, Escucha activa, Gestión del cambio, Equipo, Asertividad, Confianza, Hablar en público, Tolerancia a lo diferente, Orientación a metas y objetivos, Autoestima, Visión, Orientación a metas y objetivos, Constancia, Determinación, Rigor, Foco, Feedback, Creatividad, Integridad, Rediseño.					

PSINOSIS MOD	CREENCIAS Y VALORES COMO BASE DE UNA VIDA FELIZ
<p><i>Este módulo parte desde el reconocimiento de nuestras propias emociones, descubrir cuáles son los pensamientos que añadimos y por tanto, cuales son los sentimientos que nos provocan.</i></p> <p><i>Descubrir cómo gestionar estas emociones y utilizando la P.N.L. reprogramar las Creencias.</i></p> <p><i>A través de dinámicas podremos y tests podremos reconvertir nuestras Creencia Limitantes en Creencia Potenciadoras que nos acerquen a aquello que queremos lograr.</i></p> <p><i>Podremos ver como nosotros no somos muestra conducta y que esa conducta viene marcada por nuestra experiencia de vida y nuestra programación desde la infancia. heredadas o aprendidas. Creencias que a veces nos favorecen y otras nos limitan.</i></p> <p><i>Haremos dinámicas para experimentar lo que podemos descubrir durante el taller</i></p> <p><i>A lo largo de 2 horas y de manera práctica podrás conocer una herramienta, la P.N.L. (Programación Neuro Lingüística). Es una herramienta sencilla y muy útil. Completamente recomendable.</i></p> <p><i>¿Cómo sería ver de donde parten la mayoría de nuestros pensamientos? ¿Qué creencias las sostienen?, ¿cómo las estamos transmitiendo, comunicando, ya sea consciente o inconscientemente?</i></p> <p><i>¿qué repercusión tienen en nuestros resultados? y lo más importante, ¿cómo puedo mejorar dichos resultados?</i></p> <p><i>Para esto trabajaremos distintas herramientas de comunicación: escucha activa, feedback, y además también veremos cómo generar espacios de confianza.</i></p>	